

KATHAROS

ANTE EL CAMBIO PRESIONE **ESC** (EMPATÍA-SIMPLICIDAD Y CÁOS)





¿CÓMO PREPARARSE PARA EL CAMBIO?



¿QUÉ ES?

Los participantes recibirán contenido que les permitirá entender porqué a los seres humanos nos cuesta cambiar y para qué es necesario cambiar día a día.

ANTE EL CAMBIO PRESIONA ESC, será la apertura de los tres componentes que empezaremos a trabajar: empatía, simplicidad y tolerancia al Caos.



¿CÓMO FUNCIONA?

Con la velocidad en la que vivimos en el mundo actual se evidencia cada vez más fuerte la necesidad de cambiar y adaptarse, sin embargo, la mayoría de cambios generan resistencia. Este popular taller busca mitigar el rechazo al cambio por medio de una sensibilización en la que se trabajan tres habilidades clave para gestionar el cambio de forma exitosa: **1. E - Empatía 2. S - Simplicidad 3. C - Tolerancia al Caos.**

Con el abordaje de lo que significan estas tres habilidades, se vivirán situaciones análogas en las que los participantes entenderán el concepto para utilizarlo en su día a día tanto profesional como personal.



METODOLOGÍA

- Equipo sensibilizado y activado por medio de la experiencia y con mayor apertura al cambio.
- Diseño de metodologías y dinámicas a desarrollarse en la sesión.
- Facilitación de 1.5 horas por parte de 1 consultor de Katharsis.